



## Taller: "Gestalt, música, en contacto..."

En el taller "**Gestalt, música, en contacto...**" se combinan técnica y contenidos de la Gestalt unidos a la expresividad y a elementos propios del código musical, junto a las ventajas que aporta la meditación.

Combinará exposiciones con experiencias, demostraciones pautadas y espacios de exploración, en los que se profundizará hacia una:

- **Mayor responsabilidad** de mis pensamientos, de mis emociones y de mis actos.
- Trabajo sobre **polaridades** musicales y su analogía con lo humano.
- Mayor presencia en **el aquí y ahora**.
- Un estado de **atención sostenida** de nuestros procesos internos.

### 4 TALLERES

Frecuencia Mensual, horario de 09 : 00 a 13 00 HS .

grupo 1 ----- Caballito                      grupo 2 .....Ramos Mejía

Requisitos,

Entrevista previa .- ( sin costo) solicitarla por mail o al 154 156 0065 .-

Asistir con ropa cómoda

Información :

info@especialmentemusica.com.ar

celular +54911 4156 0065

lic Prof Pedro Boltrino